

Учебный план МБДОУ д/с №7 «Родничок»

1. Организованная образовательная деятельность						
Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
	Количество занятий в неделю					
1.1.	1	2	2	2	4	
Познавательное развитие						
Формирование элементарных математических представлений		1	1	1	2	
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	2	
1.2.	2	1	1	2	2	
Речевое развитие						
Развитие речи	2	1	1	2	1	
Подготовка к обучению грамоте					1	
1.3.	4	4	4	4	6	
Художественно-эстетическое развитие						
Музыка	2	2	2	2	2	
Рисование	1	1	1	1	2	
Лепка	1	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1	
Аппликация		1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1	
1.4.	3	3	3	3	3	
Физическое развитие						
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2	
Физическая культура на прогулке	1	1	1	1	1	
1.5.	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями					
	10	10	10	11	15	
ВСЕГО занятий за неделю						
2. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
2.1.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Утренняя гимнастика						
2.2.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур						
2.3.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры						
2.4.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Игровая деятельность						
2.5.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов						
2.6.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Чтение художественной литературы						
2.7.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Дежурства						
2.8.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Прогулки						

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

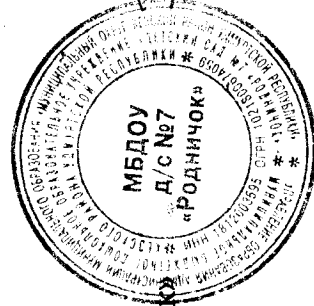
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Заведующий
МБДОУ д/с «Родничок»



Н.И. Белова