

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с №7 «Родничок»
Белова Н.И.Белова

МЕНЮ НА 27.06.24

Меню. 9 день	Сад (3-7 лет)		Ясли (1,5-3 лет)	
	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак				
Суп молочный с рисом	200	121,33	150	99,33
Масло порциями	10	66,00	5	33
Хлеб пшеничный	25	49,58	25	49,58
Кофейный напиток с молоком	180	85,84	180	85,84
2 завтрак				
Печенье	30	60	30	60
К/м напиток	200	167,6	200	167,6
Обед				
Салат из свеклы отварной	50	46,67	40	31,11
Щи из свежей капусты со сметаной	180	47,70	180	47,7
Макаронник с мясом	160	311,00	150	291,56
Хлеб пшеничный	25	49,58	25	49,58
Хлеб ржаной	25	37,17	25	37,17
Компот из сухофруктов	180	57,60	180	57,60
Полдник				
Сочни из песочного теста с творогом	80	249,3	80	249,3
Чай с сахаром	180	27,86	180	27,86